

בלבבי משכן אבנה

שאל לבי

שאלות ותשובות

פרשת נשא תשפ"א

א שו"ת פרשת נשא תשפ"א

- ב מה המבט הפנימי על האסון הנורא בל"ג בעומר
- ג חינוך ילדים לעבודת השם
- ג השפעת טומאת המדיה
- ד מחשבה לאחר הפטירה
- ד שידוכים- חיפוש יפה במיוחד
- ה בירור נפש הבהמית
- ו המשך לשאלה האסון במידון
- ו כריעה וזקיפה בתפילה
- ו ספירת העומר
- ז שאלות באמונה
- ז בעל רגש עצום, מחובר לעצמו
- ח באוצרות חיים
- ט ספר החדש האינגלית של הרב לנשים
- ט שער הנו"ן דטומאה
- י בענין האסון במידון תשפ"א
- יא קבלת רבי אברהם אבולעפיה וזממשיכי דרכו
- יא מהות האדם
- יב לחבוש מסכה
- יב בגדים מתחלף לבגדי קיץ
- יג כולל
- יג חזור בתשובה ליטאי
- יד השתדלות ברפואה
- יד שיפכי נמים ליבך נוכח פני השם
- טז ענינים טהרה
- יז שאלות בענין כלת משה
- יז לבוש בן תורה
- יח ג' עומקים בבריאה
- יט עוד בענין כוונות המקוה ומקוה קר
- כ טיפול רגשי
- כ כף זכות
- כ טיפול
- כא לימוד תורה

מה המבט הפנימי על האסון הנורא בל"ג בעומר

ז' סיון התשפ"א #12573

שאלה:

מה נאמר ומה נדבר על המדת הדין שפגע בכלל ישראל בל"ג בעומר בשנה הזו במירון, שמתו בו מ"ה יהודים יקרים ותמימים, וביניהם שני ילדים רח"ל, חתן, ובחורים ואברכים יקרים, ולא עוד אלא במיתה משונה ומרה, ומאה וחמישים ואולי יותר מכך שנמצאו במצב קשה, ה' ירפא אותם. הקב"ה דיבר עמו קשות, ומה צריך להיות הסתכלות הפנימית על כל זה? והאם זה קשור למה שלא היה תשובה כ"כ בישראל כמו שהיה צריך ממכת הקורונה, והקב"ה רוצה להראות לנו את חרון אפיו? הם זה קשור למה שהיה "אחיזת חיצונים" בשנה הזו בקבר רשב"י כיון שהיה מונהג ע"פ החילונים וציונים, ודלא כשאר שנים שהיה מונהג ע"פ יהודים? והשאלה הכואבת ביותר הוא, למה זה קורה לבנ"א שבאו לשם לעבוד את ה' בתימומות ולצרף את עצמם לקדושת רשב"י, האם משום שהקב"ה חרה עלינו ואינו חפץ בעבודות כאלו ובפרט עבודה חיצונית, כיון שהוא רוצה מכל יחיד את גילוי היחידה והתבודדות פנימית עמו ית', ולא עבודות שנעשו בציבור גדול?

תשובה:

כבר נאמר ונכתב, ונחזור על הדברים בקצרה.

נתבאר שיש מידת הדין נפולה, ושורשה - בונה עולמות "ומחריבן". ועליה נאמר: מתחילה עלה במחשבה לברוא את העולם במידת הדין, "ראה שאין העולם מתקיים". וכל החורבנות שורשם ב"מחריבן", בראה שאין העולם מתקיים.

ויש מידת הדין מתוקנת, גבורות דקדושה, סוד הגבול שבבריאה. ועליה נאמר: "נתחילה עלה מחשבה לברוא את העולם במידת הדין". ומידה זו עדיין משמשת אצל חסידיו, כמו שנאמר (ב"ק, נ, ע"א): הקב"ה מדקדק עם חסידיו כחוט השערה, דכתיב וסביביו נשערה מאוד. וזהו דין של קדושה.

ושורש הדין של קדושה, הוא חידוש הבריאה. כי תחילה היה א"ס לבדו, וכביכול נגלה רק בלתי בעל גבול. והגבול נעלם ומכוסה. וחידוש הקב"ה בריאה, כלומר חידוש מציאות גבול. ועל זה נאמר ישמח ה' במעשיו, שמחתו בחידוש הגבול. וחידוש זה הוא מדרגת רשב"י, שמעון, מידת הדין כידוע.

ויום מיתתו של רשב"י, שורש עלייה מדין נפול לדין דקדושה. ולכך אף בשעת גילוי האידרא רבא איתא (זה"ק, נשא, קמד, ע"א) שמתו ג' חכמים, מכח השמחה, והיינו גילוי שמחת שורש הגבול דקדושה, וזהו מעין מיתת נשיקה. ושם איתא, שאליהו הרג לצורך הצלת רב המנונא מ"ה שרים. והיינו ששם מתו מ"ה דקליפה לצורך גילוי מ"ה דקדושה, מ"ה גימט' אדם, כנודע. וזהו גילוי רשב"י, "נעשה אדם נאמר בעבורך".

ובעת זו שנגלה שער הנו"ן, מחד שער נו"ן דקליפה, נפילה ממדרגת אדם, וזהו השורש התחתון והטפל למיתת מ"ה נשמות קדושות. אולם השורש העליון, גילוי למעלה ממדרגת אדם, עלייה למדרגת עתידים צדיקים שיקראו על שם בוראם, ונאמר בפרטות ברשב"י, את פני האדון ה' - דא רשב"י. ונתעלו מ"ה אלו למדרגת אור האלוקות שלמעלה מצורת אדם. ואשרם ואשרי חלקם, שנכללו בנשמתו של רשב"י, ונמצאים עמו בשמחתו במתיבתא עילאה.

וזה הנחמה הפנימית למשפחות, שידעו שקרוביהם זכו להיכלל ולהתאחד עם נשמתו של רשב"י, בעלייתו של רשב"י לשורשו העליון. וכאשר ישיכלו יבין וירגישו זאת בפנימיות לבבם, ישמחו שמחה עצומה ונפלאה מאוד!

חינוך ילדים לעבודת השם

ז' סיון התשפ"א #12657

שאלה:

שלום הרב

(1מאיזה גיל כובשים לילד כיפה

)האם אפשר מתחת לגיל 3?

(2האם נכון לברך עם ילד, ברכות על המאכלים לפני גיל שנתיים?) (כמובן ללא שם ומלכות)

תשובה:

א. הדבר תלוי במנהגים, יש שנהגו מיום לידתו, ויש שנהגו מן הברית, ויש שנהגו מגיל שלוש.

ב. כן.

השפעת טומאת המדיה

ז' סיון התשפ"א #12655

שאלה:

לכבוד הרב שלום,

הרב כותב שהמדיה הלא-כשרה המקושרת לאינטרנט היא אבי אבות הטומאה.

האם יכול הרב בבקשה לבאר כיצד ניכרת (יותר או פחות) השפעת הטומאה הנ"ל על המתחבר למדיה הזו ורק לצורך קודש או פרנסה בלי חשיפה לתכנים לא כשרים?

ברשות הרב, אציין כי התשובה חשובה מאוד לצורך הסברה.

רוב תודות לרב שמאיר עיננו בחשיכה העצומה של דורנו.

בברכה,

תשובה:

אי אפשר שלא להיחשף לתכנים בלתי כשרים!!! וזה מושפע וניכר בקרירות לרגשי קדושה, כגון הסתכלות בנושאים בלתי נצרכים, ובלתי נכונים בהשקפה, בהלכה, וביסודי הדת. וכן צינור ברגשי קדושה ביחס לשמירת העיניים. וכן חיבור יתר לעולם ולנעשה בו, בארץ ובחול, וכן בחוגים שאינם שייכים לעולמה של תורה. ולאט לאט הנפש מתקרבת יותר ויותר ונפתחת שכלית ורגשית לעולם חיצוני יותר.

וכל זה בחיצוניות, אולם בפנימיות, נקשר בעומק פנימיות נפשו לשער הנו"ן, אם מעט ואם הרבה, ותת הכרתו והעל מודע יונק משם בלתי ידיעתו. וזהו החורבן הפנימי.

מחשבה לאחר הפטירה

ז' סיון התשפ"א #12654

שאלה:

שלום לכבוד מורנו הרב בלבבי שליט"א,

שלום רב לכבוד מורנו ורבנו ועטרת ראשנו, הרב בלבבי שליט"א,

בהספד של מורנו הרב על אימו ע"ה אני אביא את הציטוט:

"ראשית, מאותה פשיטות, לימד אותנו ה"נפש החיים" שזה הצורת חיים הפשוטה, וזה הצורה הראויה בשעה הזאת, לאחר הקבורה, סתימת הגולל, ואז, תחילת העליה למעלה, לא להסיח דעת ולו לרגע, מהאמת המוחלטת ש"הוא עשה ועושה ויעשה לכל המעשים כולם", אין שליט אלא הוא, נגע לא יקרב באהלך, מלאכיו יצוה לך לשמור לך דרכיך, שאלו הם המחשבות של האמונה, שילוו אותך עד המקום העליון, לא להסיח דעת לרגע, מהאמת, זה יהיה שמירתך."

(א) מה הכוונה שלא להסיח דעת? האם הנפטר לאחר יציאת הנשמה צריך לא להסיח דעת מהאמת הזאת?

(ב) האם לאחר יציאת הנשמה יש מחשבות כמו שאנו רגילים אליהם במציאות בתוך הגוף? או שזה שונה? אם כן אז בסדר, אם לא אז אם אפשר לבאר. ג) האם צריך לחשוב על זה תדיר ושוב ושוב שה' יתברך עשה עושה ויעשה לכל המעשים וכו' במהלך כל מה שהנשמה תעבור עד שמגיעים אל המנוחה ואל הנחלה?

(ד) האם בכוח מחשבה זו בלבד (לאחר הפטירה) להציל את הנשמה מכל מיני דברים לא טובים?

תשובה:

א. כן. יש לו בחירה במחשבה כאדם שחי בעולם הזה.

ב. כן, אולם מופשט מן לבוש החומר בפועל.

ג. כן! כן! כן!

ד. אם דבק בה בשלמות, אין כח שיכול להרע לו שלא ברצון הבורא, בבחינת ניתנה רשות למשחית להשחית אינו מבחין, וכן מכח בעל בחירה.

שידונים - חיפוש יפה במיוחד

ז' סיון התשפ"א #12652

שאלה:

שלום רב, אני יוצא כבר כמה חודשים וכל הבנות שאני יוצאת איתן פשוט לא מושכות בעיניי. אני לא מרגיש שום קשר לילדה בגלל זה. לא רציתי להיות כל כך בררנית אבל מצד שני אני באמת רוצה בחורה יפה. שיקר האכן הייפוי ונראות נאה דוהה עם הזמן ועם עולם הזה של קצל, אבל למרות זאת אני מרגישה שאולי אצטרך בחורה נאה. האם זה דבר כזה שנשמות מסוימות צריכות אולי קצת יופי יותר מאחרות? אני ממש אבוד כאן לא יודע מה לעשות זה כל זה בא ממקום גשמיות בתוכי ומשקר לעצמי שאני צריך בחורה יפה אבל באמת כל זה הטאבה שלי או אולי זה דבר ממשי ואני צריך לשאול חאש לשלוח לי בחורה יפה. כרגע עם הבנות אני יוצאת בלי שום דבר שמדבר איתי לא נמשך וכו' והם לא נראים רע זה פשוט שאני לא יכול לראות את עצמי אוהב אותם. בבקשה כל עצה תעזור. הרבנים שלי לא ממש יודע מאיפה אני בא גם זה לא שאני הבחור הכי חתיך ברחוב אני מאוד פשוט ואולי לפי תווה לא מגיע לי ילדה יפה אבל עדיין מאוד מבולבל זה כל הגשמיות או אולי דבר שהנשמה שלי צריכה להשיג חיות.

תודה כבוד הרב

תשובה:

אין לחפש יפה במיוחד בשום אופן! אפשר לחפש קצת יותר יפה מן הממוצע אם זה צורך נפשי! חיפוש יפה במיוחד, מעכב את הזיווג שלך, וגורם להינשא למי שאינו חלקך, בבחינת בדרך שאדם רוצה לילך מוליכין אותו.

בירור נפש הבהמית

ז' סיון התשפ"א # 12651

שאלה:

הרב אומר בכמה שיחות שצריך לברר מה הנצרך לנפש הבהמית וליתן לה צרכו ולא יותר. הרב אומר שהיא ניזונת ממדות. השאלה היא איך לברר למעשה? לשמוע לאן הלב נוטה בטבעיות? אם אדם המית את נפשו למשך זמן מסויים האם הוא צריך לחדש מה הנצרך לו? כי סוף סוף הוא מדוכא כרגע יכול להיות שהנפש צריך יותר יופי הנשים, דרך אשתו כמובן אם כך הוא מרגיש עליו להרחיב את זה לצאת מהיובש? למרות שזה גם יגרום רבוי צרות המשגל? מדובר באברך השקוע בתורה ששומר עיניו אלא שהוא בעל תשובה ונשאר לו תמונות וסרטים שיוצאים מידי פעם. האם צריך לומר שזה חלקו בנפש בהמתו ועליו לותן במידה כמובן או עליו לאשאר ביובש?

תשובה:

מומלץ לברר דרך שיטת ד' יסודות.

פעמים כן, בעדינות ובזהירות, וכדאי תוך כדי התייעצות עם ת"ח בר הבנה בענין.

המשך לשאלה האסון במירון

ז' סיון התשפ"א #12650

שאלה:

לכבוד מוריני הרב שליט"א

רצינו לשאול בהמשך למה שהרב ענה שיש פנימיות וחיצוניות. והחיצוניות שהרב כתב זה גילוי שער הנ'טומאה וכנגד זה שיש גילוי בקדושה שכתוב "וכל בני ישראל יבכו את השרפה וכו' מה שקרא במירון איפו הבכיה שלינו במה שקרה לנו וכיצד נקיים למעשה את התיקון הזה? תודה רבה - מאיר מור ויהודה כהן

תשובה:

יש לבכות על צער המשפחות, וכן לבכות על שורש הטומאה שהוא הסיבה החיצונית לאסון!

כריעה וזקיפה בתפילה

ז' סיון התשפ"א #12649

שאלה:

שלום לרב שליט"א

לגבי כריעות וזקיפות בעמידה, האם באמת יש מחלוקת בצורת הכריעות והזקיפות בין הפשט לקבלה? שלפי הפשט קודם יש כריעה בברכיים ואח"כ כל הגוף בפעם אחת, וזקיפה בבת אחת לפני שם השם, ולפי הקבלה אין כריעה בברכיים אלא כל הגוף ואז הראש, וכן בזקיפה? ואם כן האם יכול אדם להתחיל לנהוג בזה על פי הקבלה למרות ששאר הדברים נוהג על פי הפשט? האם אפשר לנהוג בזה על פי הפשט ולכוון את הכוונות של כריעה וזקיפה על פי הקבלה? למרות שזה לא תואם בדיוק, כגון במודים שעל פי פשט זה בבת אחת ועל פי הקבלה זה גם מחולק לכריעה וזקיפה כמו שאר הכריעות בתפלה?

תשובה:

באופן כללי בלי להיכנס לדקדוק השאלה, אין לנהוג למעשה ע"פ קבלה בפרהסיא, רק לחסיד מפורסם בחסידותו. והכל יש לעשות בצנעא. ואף לכוון בפועל נצרך שיהיה זך ונטהר תדיר, ולא כל הרוצה ליטול את השם וכו'.

באופן כללי מי ששורשו באצילות, נוהג למעשה ע"פ קבלה. ואם לאו, נוהג לפי שורשו, ע"פ הפשט.

ספירת העומר

ז' סיון התשפ"א #12647

שאלה:

שלום לרב

מצד אחת כתוב שבספירת העומר זה חמישים יום כנגד חמישים שערי בינה שזוכים אליהם בשבועות.

ומצד שני כתוב במקובלים שבשבועות מקבלים את ההשלמה של ספירות הכתר והנהיׁי, והבינה כבר מקבלים בספירת העומר עצמה?

תשובה:

שער הנוׁן של הבינה שייך לכתר. עיין עץ חיים (שער יג, פרק יג).
כי שער הנוׁן חיבור יסוד אבא ויסוד אמא, פלא עליון, עׁיי הכתר.

שאלות באמונה

ז' סיון התשפׁ״א #12645

שאלה:

בׁיה
שלום לכבוד הרב,
א. ידוע ממאמר חכמינו, כי הקבׁיה לא נותן לאדם ניסיון שאינו יכול לעמוד בו. אם כך, מדוע יש בני אדם שמתאבדים? או לחילופין, נוטלים כדורים? מדוע לעיתים חשים כי אפסו כוחותיהם?
ב. כאשר רואים מציאות של אדם שמקבל נסיונות הרבה יותר קשים מאדם אחר, מה ההסבר? את אשר יאהב השם יוכיח? האם זהו תיקונה של אותה נשמה מגלגולים קודמים? האם משהו אחר? ...
ג. ילדים שעוברים ייסורים כגון אלימות רגשית, פיזית, נפשית, מינית. מה הטוב בזה עבור המשך חייהם?

תשובה:

א. כי בכך הם ׁבחרוׁ. תחושתם הוא חלק מן הניסיון, כמו אחר ששמע בת קול, שובו בנין שובבים חוץ מאחר, שאף בת קול זו הייתה חלק מן הניסיון שלא יעשו תשובה, כמׁ״ש הבעשׁ״ט.
ב. נכון. זה חלקו, משורש הרע שקדם לששת ימי בראשית, חלקו מאכילת עץ הדעת, וחלקו מגלגולים קודמים.
ג. זה חלק מניסיונם לתקן זאת בהמשך גדילתם, בכל מקרה לגופו נצרך בירור מהו חלק הטוב שבדבר.

בעל רגש עצום, מחובר לעצמו

כׁה אייר התשפׁ״א #12634

שאלה:

לכׁ החכם בעל מחׁ״ס בלבבי משכן אבנה שליטׁ״א.

שלום וברכה!

בני בן 18 היה בעל רגש עצום, מחובר לעצמו וכוׁ. ובשנה האחרונה הוא מתלונן שמרגיש מנותק מעצמותו והרגשותיו (והוא כאילו באוויר ומבחוץ ומרגיש הכל כמו וידיאו וכוׁ.)

מה העצה לכך?

תשובה:

האדם מורכב מכח מעשה, ומכח הרגשה. פעמים רבת אצל אלו שכח הרגשתם חזק במיוחד, הוא בא על חשבון כח המעשה, ונוצר חוסר איזון.

התגברות כח ההרגשה נראה באופן נפשי ככניסה לעצמו, כחיבור לעצמו, כי נעשה ניתוק במידת מה מן עולם המעשה ומסביבותיו, והאדם מתכנס אל תוכו. וזה נראה "כחיבור לעצמו". אולם פעמים הרבה אף עולם ההרגשה בלתי מסודר ומבורר. ולכך אין בדקדוק חיבור לעצמו, אלא כניסה פנימה לתוך עולם ההרגשות.

ולכך הצורה הנכונה. א. איזון נכון בין עולם ההרגשות לעולם המעשה. ב. סדר ובנין בתוך עולם ההרגשות.

באוצרות חיים

ז' סיון התשפ"א #12607

שאלה:

שלום וברכה. ישר כוח גדול מאוד.

1. יחוד עב דעב עם עב דסג דאק, האם פירושו עב דעב דסג עם בן דעב דעב ובאיזה מקום בפנימיות האק (עיניים)?

2. בברורות הפה הוסבר שארבע הבחי' מתחלקות לאומ וחיצוניות הכלי משתי האוזניים ולאופ ופנימי הכלי משתי נקבי החוטם לשתי סיבות. ודווקא החברותות באופן הזה. ואילו ביציאה השנייה של אורות הפה לכלי העקודים, אור החכ' השלם כולל חי מקיפים חוזרים לכלי הכתר. ולכאורה אינו חברותא טובה (חכ' וכתר) לפי הכללים שהסביר בהווית הכלי עם האוזניים והחוטם. וכיצד זה מתיישב?

3. שורש בינה דאצ' באוזן אק, שורש חכ' דאצ' בעין (מן הסתם - לא כתב בהדיא), היכן שורש כתר דאצ' ?

4. יש וקורה שבתפילת עמידה יש רגע של יותר כוונה ועם רגש ויש נחת לחשוב ולהתבונן בברכה ובמציאות הנואשת לגילוי התיקון באותו עניין. אפשר בקלות להיות באותה הנקד כמה דקות. האם זה הפסק ? האם זה יש בזה איזו בעייה הלכתית או באופן אחר?

יהי רצון שנזכה לעשות נחת רוח.

בשורות טובות ביותר

תודה רבה

תשובה:

א. עיין שמן ששון על רחובות הנהר (דף ה, ע"א) וז"ל, נמצא דזווגייהו היה במוחין שלהם, ע"ב דע"ב, עם ע"ב דס"ג, והם "מחשבה שלהם". ולצורך הוצאת שם מ"ה החדש היה זווג זה באוירא, ומוחא סתימאה. כמ"ש הלשם. אולם אורות העינים שורשם במוחא סתימאה (ולשיטת הלשם יצאו ללא זווג גמור, והוא שורש השבירה), כי לא נתחברו רק ע"ב וס"ג של המוחא סתימאה. עיין לשם (חלק הביאורים, שער טנת"א, פ"א, אות נט), עיי"ש היטב. וזהו מקום הזווג.

ומי נדווג, איזה חלקים בע"ב. עיין שמן ששון (שם ברחובות הנהר) וז"ל, ומ"ש במ"א ש" ספ"א, שהזווג היה ע"ב דס"ג, עם כל ע"ב, ר"ל עם כל ע"ב דע"ב, עיי"ש.

ב. יציאה שניה שונה במהותה מיציאה ראשונה. ביציאה ראשונה, השתוות אור וכלי. לעומת כך יציאה שניה, שוני בין האור והכלי, אור וכלי מספירה שונה, ולכך אין חיבור גמור בהם.

ג. בשערות, בסוד אור חוזר. ובסוד אור ישר, הקו שנכנס לתוך א"ק, ונחשב אחד עם הא"ק.

ד. כן ראוי לעשות! ובחיבור נהגו לנגן שלא יהא הפסק.

ספר החדש האינגלית של הרב לנשים

ז' סיון התשפ"א #12602

שאלה:

קראתי את כל הספר החדש האינגלית של הרב לנשים. (Gateways to Hashem). יש לי רק שאלה אחת. האם יש מקורות בחז"ל שיש לדבר עם הקב"ה רק לשם דיבור בעלמא ולשם יצירת קשר, בלי המטרה לומר דברי הודאה או דברי שבח או בקשת צרכים או דברי ודוי, כלומר דיבור לשם דיבור. אני מבין שהרב דיבר על מושג זה הרבה אבל ברצוני לדעת המקור לזה.

תשובה:

תכלית החיים להתחבר לקב"ה, בבחינת חיבור חתן וכלה! וחלק ממערכת חיבור בין חתן לכלה הוא דיבור. והדיבור נקרא בלשון חז"ל זיווג (כתובות, יג, ע"א).
ואמרו (מדבר רבה, שמות, כא, ה) הייתי מתאוה לשמוע קולך. וכן אמרו (שם, שיר השירים, ב, לה) משל למלך שהיתה לו בת יחידה, והיה הקב"ה מתאוה לשמוע שיחתה.

שער הנו"ן דטומאה

ז' סיון התשפ"א #12601

שאלה:

א) האם יש מקור לדברי הרב שהדור הזה נמצא בשער הנו"ן דטומאה ע"י האינטרנט.
ב) האם יש רמזים בחז"ל ובמפרשים שהדור האחרון יהיה בשער הנו"ן דטומאה.
ג) והאם יש מקור בחז"ל ובמפרשים, על תופעה של האינטרנט בדור האחרון.

תשובה:

א. שער הנו"ן, כח אחדות של כל הפרטים יחדיו. עיין לשון זוהר חי (בראשית, א, ע"ב) וז"ל, שער הנו"ן הכולל כל המ"ט, והוא כתר עליון שבהם, ואינו חלק שער פרטי, כי הרי כולל כל המ"ט שערים. וכלי זה הוא כולל כל פרטי הנבראים בתוכו. ולכך בהכרח שזהו שער הנו"ן דקליפה, כי גונן בקרבנו הכל, ובפרט את הטומאות יחדיו, וזהו שער הנו"ן דקליפה, כל הטומאות יחדיו.

ב. עיין בהרחבה בספר הדור האחרון.

ג. כנ"ל אות א'. ועיין חת"ס, תורת משה (דברים, לב, לג) וז"ל, ובטומאה יש ג"כ נו"ן שערי טומאה, ושער הנו"ן בטומאה הוא להבדיל כמו בקדושה, שאין שער הנו"ן יכול אדם להשיגו, ה"נ בטומאה, וכשיבוא אדם לזה שער יש לו אחיזה לקדושה (וזהו כלי זה שיש לו אחיזה לקדושה), לכך טמא בגימט' נו"ן, רמז מ"ט בפני עצמו, ואות אל"ף ג"כ בפני עצמו, וזה מי יתן טהור מטמא, לא "אחד", היינו אותו אחד שהקב"ה מהפכו לקדושה. וזהו ראש פתנים אכזר, הוא ראש הטומאה, הלא הוא כמוס עמדי וקשור בקדושה, עכ"ל.

ועיין ספר מצת שימורים (שער התפילין) וז"ל, ולכן נקרא "ינון שמו", להורות על תרי נוני"ן שמתגלה עליו לעת"ל, ואז (כאשר יתבטל שער הנו"ן דקליפה) ויתגלה שער החמישים של נו"ן שערי בינה. ועיין עוד אור לשמים (בא, ד"ה ולא יכלו לתמהמה. ופרשת יתרו, ד"ה בחדש השלישי). ועיין אור החיים (שמות, ג, ח) וז"ל, דורות האחרונים באמצעות תורתם ישיגו ליכנס לשער הנו"ן, ולהוציא בלעו מפינו.

בענין האסון במירון תשפ"א

ז' סיון התשפ"א #12600

שאלה:

(א) באותו לילה של ל"ג בעומר בערך 6:43 באמריקא שאז היה 1:43 בא"י, שהיה בערך אותם רגעים שבו נעשה האירוע של האסון במירון, היה לי חבירתה בא"י שצלצל אותי ואמרה לי שהיא לא יכולה לישון, שנכנסה בה מחשבות שליליים מאד. אמרתי לי כמה דברים להרגיע אותה, אמרתי לה שהיא נפלה למחשבות אלו אבל היא באמת אינה רוצה במחשבות אלו, ושהיא צריכה לשמור המצוה של "ונשמרתם את נפשותיכם" ולישון כראוי ולשמור נפשה ממחשבות שליליים, ואמרתי לה לנשום עמוק ולאמר "שמע ישראל ה' אלוקינו ה' אחד" עוד ועוד עד שנפלה לשינה. למחר, בדקתי שבאותם רגעים בהלילה, בו נעשה האירוע במירון. השאלה הוא: האם נפשה מרגשת את המודעה שהקב"ה שלח לא"י באותו הלילה?
(ב) ידוע שהח"ח אומר שכל אסון וכל אירוע גדול הוא מודעה מהרשב"ע לכלל לישראל שהם צריכים לעשות תשובה. והנה ככל שפרטי ההמעשה נתגלו להעולם אח"כ, שמענו שהיה שם דרך שמה להרבים להלך ולצאת בו, שהיה חתום מהכל ושוה היה קש לכל בני"א שמה, וזה גרם לכל הבנ"א ליפול על כל א' וא'. א"כ האם המודעה מהרשב"ע הוא שאנחנו צריכים לעשות תשובה ע"י המודעות שהקב"ה רוצה לבוא להעולם אבל אנחנו סותמים את אורו ית', ושהקב"ה רוצה שאנחנו נשוב לו ע"י התפיסה שהוא עושה את הכל, ויש אור מסוים שהוא בגניזה ואנחנו צריכים לגלותו, ושהאור המסוים הזה הוא במחשבה או ברגש מסוים שאנחנו אדוקים בו, ושדבר זה הוא מה שמונע את ליבנו מהכרת ה', עם ההבנה שהוא ית' באמת נסתרת שמה?

ג) כששמעתי המעשה במירון מעוד ועוד בני"א, אמרתי לעצמו ולהם, "הקב"ה רוצה שאנחנו צריכים לעשות תשובה". אבל אחרים הגיבו באופן שלילי לדיבורים שלי. א' היה מעדיף לחיות את ההרגשים של צער ואבילות של המשפחות של הנהרגים, והמה ג"כ היה נמצאו בהרגשים מזדעזעים, הם אמרו לי שאני "לא רגיש" להצער של אחרים. וב' אמרה לי "אל תאשים אותי לזה", ואמרה לי שאני שורף את העולם. ושניהם היה להם צד השוה, שאם אומרים לאחרים שאנחנו צריכים לעשות תשובה, זה מכביד וקשה יותר מדאי על בני"א שאינם יכולים להתמודד על זה, בני"א שפירושו מן דרך התורה ופרקו עול, מחמת שהם לעולם שמעו המשפט ש"הקב"ה חרה עלינו", ושמשפט כזה גרם להם להיות קר כלפי הקב"ה. וג' אמרה לי שההרגשות שלה היה כ"כ מטומטם מכל מה ששמעה, והיא תופסת שפשוט אי אפשר לקבל תפיסה שכלית על האסון. אני מבין שהגלות היה כ"כ ארוך ושאנחנו סבלנו כ"כ מהסערה הגדולה של כל הגלות הזו, ושאנחנו רוצים שהקב"ה יהיה יותר רך ורחמן לנו. וא"כ האם המודעה מהרשב"ע הוא, שהרשב"ע

רוצה שכלל ישראל יעשו תשובה ג"כ כתוצאה מאסון הזה?
ד) האם כל התגובות השליילים להאסון הזה הוא קליפה, שמסרת על האור ה' שרוצה לבוא להעולם, שנמצא בהסתרה?
ה) ואם "כן", מה לאמר לאותם נפשות שיש להם תגובות שליליים להאסון, ובאיזה אופן יכול להשפיע על לבם שהם צריכים לעשות תשובה, להכיר את ה', ולפעול את העבודה לפתוח את לבבם?

תשובה:

- א. יתכן מאוד. רבים הרגישו כן.
- ב. נכון מאוד. אחד מן ההתבוננויות הנכונות.
- ג. לכל אחד צריך לדבר לפי מדרגתו ולפי השפה שלו. אין מסר אחד שווה לכולם.
- ד. כן. אולם צריך לבדוק כל מסר אם הוא חיובי או שלילי.
- ה. כנ"ל אות ג'. צריך לדבר אל כל אחד בשפה פרטית המתאימה לו.

קבלת רבי אברהם אבולעפיה וזממשיכי דרכו

ח' סיון התשפ"א #12589

שאלה:

בס"ד
שלום הרב
בקשר לתורת רבי אברהם אבולעפיה וזממשיכי דרכו (רבי יצחק דמן עכו, רבי יהודה אלבוטיני, רבי יוסף ציאח, וכו')
מדוע לא שייך כלפיהם מה שאמר רבינו האר"י ז"ל יכל ספרי המקובלים האחרונים שהיו אחר הרמב"ן ז"ל אל תקרב אליהם כן מן הרמב"ן ואילך נסתרה דרך החכמה הזאת מעיני כל החכמים,?
ואשמח ג"כ לדעת, מדוע במשך דורות רבים לא התעסקו במשנתו וספריו לא הובאו אל הדפוס.
בתודה רבה מאד מאד

תשובה:

כבר השתמש בתורתו בהרחבה ר' חיים ויטאל עצמו בספרו שערי קדושה, בפרט בחלק ד'. וכ"כ החיד"א שכבר הסכים מהרח"ו על תורתו של הרב אבולעפיה.
עין בהקדמה לספריו, בפולמוס שהיה על תורתו, ובפרט ע"י הרשב"א. ולכך נסתם המעיין. ובפרטות, כי מאיר בו אור אחרית הימים, אור רל"א שערים וצירופם, צירוף שלמעלה מן הדעת.

מהות האדם

ז' סיון התשפ"א #12588

שאלה:

הרב כתב בספר דע את עצמך שהאדם הוא נשמה קדושה והרע הוא לבוש, שאלתי הרי יש לבן אדם נפש בהמית, וכן מה ההוכחה הברורה שהאני של האדם היא הנשמה הטהורה וכל השאר זה לא האני שלו אלא רק לבושים, ומה שהרב הביא ר חיים ויטאל הוכחה מהפסוק ועל בשר אדם לא ייסך לא הבנתי

תשובה:

נפש "בהמית", והוא נקרא "אדם". ובהכרח שזהו רק לבוש לאדם, כי האדם אינו בהמה. כתוב על "בשר אדם", ולא כתוב על "אדם". משמע שהבשר אינו אדם, אלא נקרא בשרו של אדם, כמו ביתו של אדם, וחמורו של אדם.

לחבוש מסכה

ז' סיון התשפ"א #12587

שאלה:

לכבוד הרב שליט"א,
אם לא מתחסנים וגם לא היינו חולים ב"ה, האם צריך / חייב לחבוש מסכה כדי לשמור על עצמינו ועל בריאות אחרים? מה עם הילדים? האם הם צריכים לחבוש מסכה אע"פ שאף אחד בכיתה חובש מסכה?
מה הרב אומר על זה?
תודה רבה

תשובה:

אין חובה, רמת הסיכון עכשיו בפרט נמוכה מאוד!

בגדים מתחלף לבגדי קיץ

ז' סיון התשפ"א #12586

שאלה:

שלום וברכה לכבוד הרב שליט"א. ברצוני לשאול:

(א) תקופת הקיץ הגיעה וארון הבגדים מתחלף לבגדי קיץ. אך ישנם בגדים שכבר אינם מתאימים לשנה זו לבנותי בנות ה-11. ישנם חולצות שפתח הצואר קצת פתוח יותר ממה שצריך על פי ההלכה. והתלבטנו אני ואשתי כיצד להגיב בנושא הלבוש, כמובן שצריך זהירות רבה בהערות. (ולכן היה צד לומר שנאמר להן (תאומות) 'תלכי למראה ותראי אם זה מספיק צנוע, את מספיק גדולה להחליט ולבדוק אם זה לפי ההלכה' או לומר להן 'אבא ואמא למדו את ההלכות של הלבוש וישנם בגדים שאתן יכולות ללבוש וישנם בגדים שכבר אי אפשר ללבוש, לכן אנחנו צריכים שתשאלו אותנו ונראה אם זה לפי ההלכה'). יורנו הרב שליט"א את הדרך הנכונה.

(ב) אני גר במקום שרובו עליות וירידות וגם מקומות שיש מדרגות רבות מאוד על מנת להגיע לביתי וכדו' (רכסים). להחזיק אוטו זה קשה מבחינה כלכלית וגם מפני סיבות נוספות (פחד מנהיגה וסכנות

בכבישים וכדו'). ישנה אפשרות ברכיבה על אפניים חשמליות. רציתי לשאול את הרב שליט"א, האם זה ראוי לאברך כולל לרכב על אפניים חשמליות. שאלה נוספת, בנוסף להיותי אברך כולל ב"ה, אני גם מלמד בגנים את האותיות, והילדים שאני בס"ד מלמד אחר כך לומדים בתלמוד תורה רואים אותי רוכב על האופניים ואיני יודע כיצד הם מסתכלים על זה בצורה חיובית או להיפך, אם יש בזה חלילה חילול ה' או לא. שאלתי מה דעת הרב שליט"א בנושא זה.

מתחזקים מאוד משיחותיו של הרב שליט"א, מהעלונים ומספרי הרב חיזוק לאין ערוך. מצפים שהרב יגיע גם לרכסים בקרוב לחזק אותנו ולהתקרב יותר להשי"ת. תודה רבה לרב כל ה-כ-ל!!! שנזכה לגאולה השלימה בקרוב וברחמים. אמן.

תשובה:

א. ראשית לעשות זאת באופן שרוצים לקנות להם בגד חדש, אם זה אפשרי. והסיבה גם לצורך צניעות, כך יותר רצוי לפניו ית"ש, ומשמח אותו. במקרים חריפים יותר, יש לומר שזה אסור, ובמקרים קלים יותר, יש לומר מה ישמח יותר את הקב"ה.

ב. תלוי במנהג המקום.

כולל

ז' סיון התשפ"א #12585

שאלה:

שלום וברכה.

אני אברך בצפון הארץ, ולצערי אין לי סיפוק מלימודי כולל.

בכולל אצלנו ראש הכולל עובד תחת נשיא הכולל, ולכן אין הכולל מתפקד. ישנם דיבורים והסחות וכו'. לפעמים בסוף יום אני מוצא את עצמי כמעט לא מספיק כלום.

חשבתי ללמוד לבד, ולעשות לעצמי הספקים וכו' וההשתדלות לפרנסה לכתוב סת"ם.

אמנם יש לי חששות שלא אצליח בזה ואצא מהלימוד וכו'.

איני יודע מה לעשות? אשמח לקבל את דעת הרב בנושא.

תשובה:

כדאי לנסות לתקופה קצרה.

חזור בתשובה ליטאי

ז' סיון התשפ"א #12580

שאלה:

לכבוד הרב שליט"א, שלום וברכה.

זכיתי לחזור בתשובה בגיל 18 כיום אני כמעט בן 26 דרך ישיבה ליטאית, ונישאתי לפני 3 שנים.

אני אקצר בתיאור ה'חוויה הרגשית' הגדולה שהיתה לי ביציאתי לחיים עצמאיים כי מן הסתם הרב יבין זאת גם בלא האריכות, רק זאת אומר: גיליתי עולמות חדשים מרגע שהפכתי עצמאי, הן עולמות פנימיים, שלי עצמי, והן עולמות חיצוניים.

ברצוני לשאול את הרב שתי קושיות המציקות לי בעניין שני עולמות אלו:

א גיליתי שהעולם לא מסתכם רק בליטאים המפורסמים כהחזון איש והרב שך והגרי"ש אלישיב זצ"ל ולהיבדל לחיים הגר"ח קניבסקי שליט"א וכו'. אלא שישנם עוד פלגים רבים ומגוונים ביהדות, ועוד גדולי עולם: היה הגר"ח זוננפלד זצ"ל, היה את הרב מבריסק וממשיכי דרכו זצ"ל, היה הגרב"צ אבא שאול זצ"ל, וכו'. התעוררתי לכך רק לאחרונה בעקבות ריבוי הבחירות ליכנסת'.

דבר זה העלה לי תמיהה קשה שליבי חפץ ביותר ליישבה: הגר"ח קניבסקי שליט"א כתב במכתבי הבחירות, כי 'כל גדולי ישראל הורו להצביע, ומי שלא עושה כן זהו חילול ה' ' אין זה 'העתק' לשונו, אך זהו ודאי תוכן הדברים. ואני הקטן שעד היום הצבעתי, וכן בבחירות האחרונות, וזאת בעיקר מכח ההרגל ו'הפחד לשנות' עומד ותמה: בשלמא אם היה כותב זאת איזה עסקן, נו, ניחא. אך כותב זאת אחד מגדולי וצדיקי הדור לכל הדעות, ועל כן דברים צריכים תלמוד: כיצד יתכן שהוא כותב שכל גדולי התורה הורו להצביע? הנקודה בשאלתי: כיצד יתכן שלדידה לא קיימים, כביכול, שאר גדולי וצדיקי עולם כהגר"ח זוננפלד, הגרב"צ א"ש זצ"ל וכו', שידוע ומפורסם כי דעתם היתה שונה בעניין זה? על אותה הדרך קשה לי, שראיתי באגרות הגר"ח שליט"א שכתב בזמנו שהרב שטיינמן זצ"ל הוא 'מנהיג הדור' וחיבים לציית לו. איך אפשר להבין זאת? וכי ממשיכי דרך הגדולים הנ"ל אינם בכלל 'הדור'? וכי אם נטיית ליבי היא לנהוג כהגר"מ שטרנבוך שליט"א, יתבעו אותי על כך לאחר המאה עשרים שלי?

ב. גם בנושא החסידות יש לי קושי ושאלה זו היא על 'העולם הפנימי'. אני רואה שהרב שליט"א מצטט מר"נ מברסלב זצ"ל ומעוד גדולי חסידות. ומאיך ראיתי עדויות מגדולי עולם כהסטייפאר זצ"ל ובנו הגר"ח שליט"א, וכן שמעתי על הגרב"צ אבא שאול זצ"ל, ומסתמא שישנם עוד, שהיו 'מחטיפים' לבחורים שנתפסו לחסידות בכלל ולברסלב בפרט. כיצד יש ליישב זאת? בספרים רבים שכותביהם כמובן באים מהעולם החסידי ראיתי הוכחות ובניית בנינים לרוב, שהחיבור לצדיק כשיטת ברסלב הוא חלק עיקרי ממש בעבודת ה'. אך מאיך, גדולי העולם ה'שכלתניים' ליטאים בעיקר ביטלו דבר זה כעפרא דארעא. היכן האמת נמצאת? וכי שניהם צודקים במחלוקת כ"כ קיצונית?

אני מקווה שהצלחתי להסביר את עצמי, ואוסיף, שאיני איש של פוליטיקה זולה וב"ה אפילו עיתונים - מלבד פרסומות - אינני קורא, ולא לקנטר באתי אלא לבקש האמת. ואף שידע אני ומכיר בנגיעותי, שאינני אוהב חסידים כלל, ואכמ"ל, מ"מ הנקודה הפנימית המרגישה בנגיעות, היא שגורמת לי לכתוב מכתב זה, ואקווה שבעז"ה תגיע לי תועלת מתשובתו של הרב שליט"א. יישר כח.

תשובה:

א. הכוונה לחוג המסוים.

ב. יש דרכים רבות בעבודת ה', דרכים שכולם אמת.

אנכי גדלתי בתחילת ימי הבגרות בישיבת פחד יצחק, אצל מו"ר הגאון ר' יונתן דיויד שליט"א, וממנו קבלתי את "ההסתכלות" הפנימית בתורה. בית מדרש זה יסודו ע"י רבי צחק הוטנר זצ"ל, שאמר על

עצמו, שבשביל הליטאים הוא מידי חסידי, ובשביל החסידים הוא מידי ליטאי. ומשם נשבה רוח פנימית דייקא של אחדות כל חלקי התורה. אם כי בגילוי היה פחות ניכר.

לאחר מכן קבלתי מראש הישיבה, רבינו הגר"י אדלשטיין שליט"א, וכבר שוחחתי עמו ארוכות בכלל, ובנושא זה בפרט, האם לשלב בלימוד עם הרבים תורת החסידות, והשיב לי, אני קבלתי מהמשגיח הרב דסלר זצ"ל, וצא ובדוק כמה פעמים מוזכר במכתב מאליהו תורת החסידות. ואמר לי לא להתפעל מאלו שמבקרים אותי על כך.

השתדלות ברפואה

ז' סיון התשפ"א #12578

שאלה:

לכבוד הרב שליט"א.

א. אשה החשה מיחושים מסויימים, כגון כאבי פרקים מתמשכים, ונמנעת מלגשת לרופא ולהיבדק מכיון שכל אבחון גורר אחריו אבחונים נוספים, ואינה רוצה להיכנס למעגל של בדיקות, האם מוטב לה שלא להבדק ולנסות לרפא עצמה ע"י תכשירים טבעיים מסוימים (ע"פ המלצות של מבינים בתחום), או שעליה לגשת ולהיבדק עם כל הכרוך בכך?

ב. בעבר שאלתי את הרב על טרום סוכרת, הרב כתב שאחר שכבר ירד למדרגת גוף נצרך טיפול בגוף, וכעת השאלה שלי אם לצרוך כדורים כימיים אשר מטבע הדברים גורמים לפחות שמירה בתזונה, מה שגורם להעלות את המינון מידי פעם, ואחרי הכל אלו הם חומרים כימיים, או שאפשר להסתפק בשמירה קפדנית בתזונה מה שיכול בע"ה לשמר את המצב.

ג. כמו"כ לגבי בדיקות לגילוי מוקדם שממליצים לעשות בגיל מסויים, מי שנמנעת מפני שגורם לה למתח וחרדה, האם זו רשלנות? והאם התשובה תהיה שונה למי שלא סובלת מחרדות?

תודה רבה לרב על הכל.

תשובה:

א. אם יש בכך השתדלות סבירה בדרך טבעית, אין הכרח להיבדק.

ב. סגי בשמירה קפדנית בתזונה.

ג. אין זה רשלנות. תלוי במדרגת הבטחון.

שיפכי כמים ליבך נוכח פני השם

ז' סיון התשפ"א #12577

שאלה:

שאלה לרב שליטא

שאדם מגיע לנקודת שיפכי כמים ליבך נוכח פני השם מגעגועים מאהבת השם מהתרגשות פנימית
בילתי מובנת האם זה מתוצאת חיבור שני ההפכים של גבול ובילתי גבול

ועוד אם אפשר לכנות את שני ההפכים הללו מח ולב או יוסף ודוד התרי משיחים שהיחוד בניהם נותן
משיח צידקנו שיתגלי בב אמון

מה יעשה האדם שהיה מצחק פעם ועכשיו הוא מבחינת אתם בוכים כיצד יזכה שוב מאחר שאכל מאכל
שטימתם את ליבו ונישאר עם לב שבור מלא חרפות מזה 10 שנים שאני מנסה כל מיני עבודות לחזור
ולא מועיל כאילו אם השם יתן מתנת חנים אז זה יבא כולי הי ואולי תודה על השיעור.

תשובה:

א. כן. בערכין.

ב. אינו מוכרח, פעמים כן, פעמים לא.

ג. להתרחק מתענוג גשמי, ומידי פעם לצום, אפילו תענית שעות.

ענינים טהרה

ז' סיון התשפ"א #12576

שאלה:

בהודאה על העבר חזר השואל ושאל:

א. מה דעת הרב על כוונות נוספות פשוטות, ממה ששמע או קרא, ואלו הן: א. פשוט לטהרה, מכל
טומאה שעניינה ריחוק מהקב"ה. ב. מי יתן טהור מטמא לא אחד, שהקב"ה הוא המטהרני כעת. ג. כגר
המתגייר שיוצא מטומאת אוה"ע ומתחיל חיים חדשים כקטן שנולד, וק"ו למי שהוא מזרע
ישראל שתועיל לו הטהרה לנקותו מטומאת אוה"ע, ומכאן ואילך חושבנא טבא. ד. ככלי המטהר, וכשם
שבכלי שנטמא מעתה ניתן לעשות בו טהרות, כך יטהר גופי באופן שהנשמה הטהורה תוכל לשרות בו.
ה. טהרת הלב, ל"ב ט'הור ב'רא לי אלוקים ר"ת טבל.

ב. מה גדרו של מקוה קר, האם הוא כגדר הלכות שבת, ומה שאסור לדעת האוסרים הוא חם, והמותר
הוא קר, או שצריך שיהיה קר עוד יותר מזה?

ג. האם יש ענין לטבול בכל יום או שלפרקים סגי?

ע"כ לע"ע במחילה, אנא ילמדינו רבנו ושכמ"ה.

תודה רבה לכת"ר שנותן דעתו להשיב לכל אחד ואחד, ויה"ר שנזכה לטהרה שלמה אכי"ר.

תשובה:

א. מצוין!

ב. כל שקשה לו להיכנס לתוכו.

ג. לפחות כל ג' ימים, כתקנת עזרא לגבי ת"ת, שלא ילכו ג' ימים בלא תורה.

שאלות בענין כלת משה

ז' סיון התשפ"א #12574

שאלה:

לכבוד הרב,

מהו הענין של "כלת משה" ומה השייכות לבחי' לאה.

תשובה:

משה פירש מנוק' תחתונה מלכות, ונדבק במלכות דתבונה, לאה. עיין זוה"ק (ח"ג, ד, ע"ב). והיא כלת משה, עיין מחברת הקודש (שער השבת, ד"ה דרושים בזהר ויקרא. וכן שער מאמרי רשב"י, פ"א) וז"ל, שעלה משה בסוד הדעת ונזדווג עם כלה העליונה, שהיא נקראת כנס"י, וזכה אל הבינה. ועיי"ש, במדרגה התחתונה זהו מלכות תחתונה. ובשלמות זהו חיבורם יחד, כמ"ש הרמח"ל בתקט"ו תפלות (תפלה קלז) וז"ל, מיד יקח גם שער החמישים לחבר כ"ה עלאה וכ"ה תתאה כאחד, כלת משה ודאי, עכ"ל. ובפרטות יותר, עיין פתחי שערים (נתיב פרצופי לאה ורחל, פתחים יא-יב). ועיין עוד היכל הברכה בכמה מקומות (תצוה, ד"ה לי. וחקת, ד"ה לעיניהם, ועוד). וכן זוהר חי (בראשית, ה, ע"ב).

ועיין עוד מצת שימורים (שער התפילין) שלאה כלת משה, בחינת קשר של תפילין, כנודע.

לבוש בן תורה

ז' סיון התשפ"א #12571

שאלה:

שלם כבוד הרב,

א. בין מתחזקים יש כאלו שמרגישים בנפשם את היכולת ללבוש בגדים של בני תורה, חלק ממש תוך זמן קצר ממש כבר ביום יום וחלק לאחר יותר זמן וכן הלאה, יש חלק שרק בשבת ואחר זמן בחול וכו' מה ההבדל בין נפשות אנשים אלו?

ב. מה אדם יכול לעשות כדי להרגיש באמת שייך ללבוש בגדים שונים משהיה רגיל ללבוש בחייו להרגיש זה ממש חלק ממנו שזה הוא וכו', אני אפילו בשבת בקושי מרגיש שייכות ללבוש וגם בשבת מה שכן יצא לי ללבוש לעיתים לא מדובר יחד עם חליפה וכובע שזה כלל לא אווז שם, מה אדם יכול לעשות, אני שואל זאת כי מחמת סיבות מסויימות זה מאוד נצרך לי (אם אפשר שהתשובה לא תכלול דברים שקשורים לארבע יסודות כי עדיין לא יצא לי ללמוד זאת)

תודה רבה

תשובה:

א. ישנם לכך כמה סיבות. א. יש כאלו שתנועתם מהירה בטבעם לעשות שינויים. ויש כאלו שתנועתם לשינוי כבדה יותר. ב. יש כאלו שהשינוי אצלם נעשה בעיקר בפנימיות, ולכך שינוי הלבוש אינו עיקרי אצלם. ויש כאלו שהשינוי החיצוני בעל משקל רב יותר אצלם. ג. יש קושי להתנתק מן העבר, ויש קושי

להתחבר למהלך חדש. החיבור ללבוש הוא חיבור חדש, ופעמים זהו חיבור מלבד חיבור לנותן התורה ולתורה, חיבור נוסף לציבור החרדי, ופעמים בחיבור זה יש קושי מפני מבטי העבר, וחשש התחברות אליהם, הן מצד החיבור, והן מצד המחויבות שזה יוצר.

ב. אין הכרח להרגיש שייך ללבוש, ולהרגיש שזה חלק ממנו, ושזה הוא. בפרט בחלק מן הלבוש שאינו ממש קדוש. אולם פעמים רבות יש "צורך" בלבוש זה, שעל ידו מחובר יותר לציבור שומרי תורה ומצוות, ושומר אותו ומרחיקו יותר מן החטא.

אולם חלק מן הלבוש יש בו יותר צניעות ומכובדות, וזה מקשר את האדם יותר לנשמתו שנקראת "כבוד", כמ"ש למען יזמרך כבוד, וכמו שביאר הבעל המאור.

ג' עומקים בבריאה

ז' סיון התשפ"א #12570

שאלה:

לכבוד מו"ר שליט"א

תודה רבה על ההשקעה המרובה שהרב משקיע להראות לנו את הבהירות בכל חלקי החיים והתורה, הן בשיעורים, והן בתשובות המחיות את עצמותינו היבשות. בזכות הרב אני מרגיש יותר ויותר "כי הם חיינו".

משיעורים רבים ששמעתי מהרב, קיבלתי 'השראה' להגדיר שיש ג' בחינות בסיסיות כדלהלן אולם לא שמעתי את החלוקה במילים האלו בסדר הזה להדיא, ולכן רציתי לשאול האם כיוונתי לאמת, וכן במה שניסיתי לחשבן בכמה סוגיות כיצד הדברים מתחלקים לג' בחינות הללו, האם הדברים נכונים.

ג' הבחינות הם: א. עצם הקיום. ב. חיות. ג. לבוש.

הסוגיות שמתחלקות לג' הגדרות הללו:

א. אור אין סוף- גילוי עצם הקיום. המשכת הקו למקום ה'חלל'- חיות. 'רשימו'- שהחלל בגדר 'לבוש' וה'קו' הוא הפשטות.

ב. "קב"ה תורה וישראל חד"- קב"ה- עצם הקיום. תורה- חיות. ישראל- לבוש.

ג. בבחינת ה'מקיף' של האדם: יחידה- עצם הקיום. חיה- חיות. נשמה- לבוש.

ד. בבחינת ה'פנימי' של האדם: נשמה- עצם הקיום. רוח- חיות. נפש- לבוש.

ה. קרבה- בלבוש. דבקות- בחיות. התכללות- בקיום.

ו. בד' יסודות: אש- קיום האש מכלה את כל החיצוניות וע"י זה מגלה את עצם הקיום של הבריאה שזה אור של גילוי ה'.

רוח, מים- חיות רוח- חיבור לקיום מתתא לעילא, ומים מלעילא לתתא.
עפר- לבוש.

ז. משיח בן דוד- החלל לבוש. והקו הפשטות וגילוי הקיום. משיח בן יוסף- חיות.

ח. בברכת 'בורא נפשות' החלק הראשון "בורא נפשות רבות וחסרונן" – מדבר על ה"לבוש" – קיום הבסיסי של הגוף כמבואר בתוס'. החלק השני "... להחיות בהם נפש כל חי" – חיות שזה התענוג והחיות של האדם, החלק השלישי – "ברוך חי העולמים", ה' הוא עצם הקיום ובהתחברות אליו זה שורש חיות העולמות כולם.

ולפי זה יובן הלשון "על" כל מה שבראת, כי זה כמו שאומרים שהלבוש הוא על החיות.

תודה רבה.

תשובה:

עיקר צורת החלוקה לחמשה כנגד נרנח"י, נפש - היכל, רוח - לבוש, נשמה - גוף, חיה - נשמה, יחידה - שורש. וסימנם שנגל"ה. כ"כ האריז"ל. עיין עץ חיים (שער מ"ב, פ"י). ולכך היחס היותר מדויק, עצם הקיום - יחידה. חיות - חיה. גוף - נשמה. והרוח והנפש, לבושים, והלבוש נחלק לשנים, לבוש והיכל, שאך ההיכל מעין לבוש הוא.

אולם צריך לידע שמבט זה הוא מבט של אדם קדמון. ובערכו, אור א"ס - יחידה, שורש. קו - חיה, נשמה. א"ק - נשמה, גוף. אצילות - רוח, לבוש. בי"ע - נפש, היכל.

עוד בענין כוונות המקוה ומקוה קר

ב' סיון התשפ"א #12568

שאלה:

(ביחס לתשובה 12402)

בהודאה על העבר חזר השואל ושאל:

א. מה דעת הרב על כוונות נוספות פשוטות, ממה ששמע או קרא, ואלו הן: א. פשוט להטהר, מכל טומאה שעניינה ריחוק מהקב"ה. ב. מי יתן טהור מטמא לא אחד, שהקב"ה הוא המטהרני כעת. ג. כגר המתגייר שיוצא מטומאת אוה"ע ומתחיל חיים חדשים כקטן שנולד, וק"ו למי שהוא מזרע ישראל שתועיל לו הטהרה לנקותו מטומאת אוה"ע, ומכאן ואילך חושבנא טבא. ד. ככלי המטהר, וכשם שבכלי שנטמא מעתה ניתן לעשות בו טהרות, כך יטהר גופי באופן שהנשמה הטהורה תוכל לשרות בו. ה. טהרת הלב, ל'ב ט'הור ב'רא לי אלוקים ר"ת טבל.

ב. מה גדרו של מקוה קר, האם הוא כגדר הלכות שבת, ומה שאסור לדעת האוסרים הוא חם, והמותר

הוא קר, או שצריך שיהיה קר עוד יותר מזה?

ג. האם יש ענין לטבול בכל יום או שלפרקים סגי?

ע"כ לע"ע במחילה, אנא ילמדינו רבנו ושכמ"ה.

תודה רבה לכת"ר שנותן דעתו להשיב לכל אחד ואחד, ויה"ר שנוכה לטהרה שלמה אכי"ר.

תשובה:

א. נכון מאוד!

ב. שיש קושי להיכנס לתוכו, קושי ניכר.

ג. כן. ולפחות שלא יעבור ג' ימים בלא טבילה, מעין תלמוד תורה, שני - חמישי, שבת.

טיפול רגשי

ב' סיון התשפ"א #12565

שאלה:

לכבוד הרב שליט"א,
האם מותר למטפלת רגשית לטפל בגברים ובבחורים. ואם כן, באיזה תנאים?
תודה רבה

תשובה:

אין ראוי כלל וכלל!

כף זכות

ב' סיון התשפ"א #12564

שאלה:

אודות תשובה מספר #11007 - תמוה דהא בהדיא כתיב משלי כא יב 'משכיל צדיק לבית רשע מסלף רשעים לרע'.

תשובה:

כיוון שהתשובות אינם לפני, נא לצרף בכל שאלה על תשובה בעבר, את השאלה והתשובה. תודה רבה!

טיפול

ב' סיון התשפ"א #12562

שאלה:

שלום לכבוד הרב,
אני עוסק בטיפול, ורציתי לשאול בנושא הבא:
אדם שבמשך ילדותו חווה קושי רב, ובעיקר מערכות יחסים אלימות עם הוריו ועם אחיו - ובמהלך העבודה הטיפולית התגלה שכתוצאה מכך גיבש תפישה וחוויה פנימית שהעולם הוא מקום מסוכן. כך הוא חווה כל מערכת יחסים, כולל 'מערכת היחסים' עם הקב"ה.
בעברו, נהגו איתו בכל דבר בחומרה רבה (מבלי להיכנס לדיון אם כך היה או לא, אלא שכך הוא חווה את הדברים) וממילא הוא 'מצפה' להתנהגות דומה מכל הסובב אותו - גם מד'. לטענת אותו אדם, בבית בו גדל נהגו איתו בחומרה יתירה מבלי פרופורציה למעשיו, מעבר למה שלכאורה היה 'מגיע' לו.
כתוצאה מכך, פיתח תפישה וחוויה דומה כלפי הקב"ה, שידון אותו מבלי פרופורציה (ח"ו). כעת אנו מבינים, שבאופן זה לא ייתכן כמעט שיוכל להתפתח כראוי לו בעבודתו ית', שהרי הוא חווה את ד' באופן מסוכן.

ניסינו לפתח בו מבט על החסדים שעושה עמו ד', אך הניסון לא צלח. לאחר התבוננות עלה כי הוא חווה גם את טוב ד' באופן מסוכן, בבחינת 'משלם לשונאיו על פניו להאבידו' ח"ו או באופן מנוכר - כך שאינו שואב מכך כוחות. ככלל, ניכר שהוא 'פיתח' את תודעת הדין והעונש, וזו עיקר חווייתו את ד'.

שאלותיי הן:

1. האם ההקבלה שאני עורך נכונה? האם חוויות הילדות, בעיקר מצד המשפחה הגרעינית, מקרינים לתפישה של האדם את הקב"ה ואת החוויה שלו מולו?
2. אם כן, נמצא שעיקר מצוות חינוך המוטלת עלינו היא בניין מערכת יחסים מטיבה עם הבנים והבנות. מה דעת הרב בנושא?
3. האם נכון להניח שאם אדם חווה את הקב"ה כמסוכן, לא יוכל להתקרב אליו, וחובתו לטפל בזה בראשונה - אם ברצונו להתפתח בעבודת ד'?
4. האם נכון יהיה לנסות 'להוכיח' לו שהוא 'טועה' בתפישה ובחוויה שלו את ילדותו ואת מצבו בהווה, או שאין כל טעם בכך? אם כן - כיצד?
5. האם ישנה דרך בה יוכל אותו אדם לפתח מערכת יחסים אחרת עם ד' הרי, את הנעשה אין להשיב.
6. כפי שציינתי, כך הוא חווה מערכות יחסים נוספות בחייו, כולל זו הזוגית. האם עבודה באחת ממערכות היחסים תוכל להקרין למערכות יחסים נוספות?

תודה ותזכו למצוות!

תשובה:

- א. חלקית, אולם ישנם עוד חלקים.
- ב. כל דבר מורכב מחיצוניות ופנימיות. בחיצוניות יש לחנך לעשייה בפועל, מתוך פנימיות של מבט והרגשה של טוב, של הטבה.
- ג. כן. אולם פעמים יש בעיות חמורות מכך, שנצרך לטפל קודם.
- ד. הכיוון לחפש את הצד החיובי, היכן הוא מוצא בעולם נקודה של הטבה, ובהכרח יש לפחות נקודה אחת כזו. ומשם להתחיל לחוות את הטוב, ולהרחיבו לחלקים אחרים. סוד העבודה הפנימית, הרחבת נקודת הטוב "הגילוי" שבאדם.
- ה. יש מערכת של טוב, ויש מערכת של אמת, ויש מערכת של אמונה. אולם נצרך אף לתקן את מערכת ההטבה, ובשום אופן לא להתייאש מכך.
- ו. חלקית, כן.

לימוד תורה

ב' סיון התשפ"א #12547

שאלה:

- שלום כבוד הרב
 - א. הרב דיבר על הגדלת תענוג בלימוד התורה. האם אפשר להסביר איך מגיעים לזה?
 - ב. הרב אמר שיש הבדל ב"נגלה" בין לימוד התורה של יהודי לבין לימוד התורה של הגוי. לא הבנתי מה ההבל. האם אפשר להסביר
- תודה

תשובה:

א. נצרך בירור אופן צורת המחשבה הפרטית, ולפי זה לסדר לימוד הקרוב ביותר שניתן לצורת מחשבתו. ושמענו מראש הישיבה, רבינו הג"ר גרשון אידלשטיין שליט"א, וחוזר על כך רבות במשך השנים, שעל כל אדם ללמוד "לפי טבעו", וכאשר לומד לפי טבעו קרוב לו הדבר, ועל דרך כלל מקבל תענוג. אלא אם כן אינו חפץ בלימוד, ונפשו רחוקה מן התורה.

ובשנים האחרונות שינה קצת את הלשון מ"לפי טבעו" ל"מה שמעניין", וזהו פעמים חיצוני יותר, ללמוד בצורה שמושכת את השכל והלב.

וכל זה מתחילה, אולם כאשר מוסר מהאדם מסך החומר, נפשו דבקה בתורה, ומתענג בה, כי זה טבע הנשמה, תענוג שכלי בהשכלה, ותענוג שכל ולב באורה של תורה.

ב. אצל גוי זהו שכל בלבד ככל ענין שילמד בענייני העולם, ובכל חכמה. לעומת כך אצל יהודי שכח היהדות שלו בגילוי, זהו "חיבור" לתורה, חיבור לשורשו בתורה



5658 שיעורים במערכת

שיעורי מורנו הרב שליט"א מופיעים ב"קול השון"

ישראל 073.295.1245 | USA 718.521.5231



שאלות בכל תחומי החיים בכלל והכרת הנפש בפרט

יתקבלו בברכה במערכת השו"ת ויועברו למורנו הרב שליט"א

הכתובת לשליחת שאלות: rav@bilvavi.net

או בפקס: 03-548-0529

[בשליחת שאלה בפקס, במספר הפקס שאליו תוחזר התשובה,

נא לציין מספר פקס שזמין תמיד, או את מספר התא-הקולי של הפקס]

לברורים בנושאי "בלבבי משכן אבנה" ניתן לפנות לנייד 052.763.8588

או לדוא"ל: info@bilvavi.net

שיעורים שבועי

אנציקלופדיה מחשבה

חולון יום ד' 20:30

משפ' אליאס רח' קדמן 4

לפרטים 050.418.0306

אנציקלופדיה עבודת ה'

ירושלים - יום ג' 20:30 בדיוק

ישיבה ראשית חכמה

רח' בן ציון אטון 8 הר חוצבים

לפרטים 052.765.1571